

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీశోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,  
గీర్ణఋతువు, జేష్ఠ మాసం

- 13 -

బహుళ శుక్ల నవమి - ఉత్తర  
29.05.2023 - సోమవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, ఆస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, ప్రథమసర్గ శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాఖ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్త్యరాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

**అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాండే ప్రథమస్కంధః**

ధనుర్వేదవిదాం శ్రేష్ఠః లోకేఽతిరథసమ్మతః ।  
అభియాతా ప్రహర్తా చ సేనానయవిశారదః ।  
అప్రథ్యష్యశ్చ సంగ్రామే క్రుద్ధైరపి సురాసురైః ॥ 1.29 ॥

అనసూయో జితక్రోధః న దృష్టో న చ మత్సరీ ।  
న చావమన్తా భూతానాం న చ కాలవశానుగః ॥ 1.30 ॥

ఏవం శ్రేష్ఠగుణైర్యుక్తః ప్రజానాం పార్థివాత్మజః ।  
సమ్మతస్త్రిషు లోకేషు వసుధాయాః క్షమాగుణైః ।  
బుద్ధ్యా బృహస్పతేస్తుల్యః వీర్యేణాపి శచీపతేః ॥ 1.31 ॥

తథా సర్వప్రజాకాన్తైః ప్రీతిసంజననైః పితుః ।  
గుణైర్విరురుచే రామః దీప్తస్సూర్య ఇవాంశుభిః ॥ 1.32 ॥

తమేవం వ్రతసమ్పన్నమ్ అప్రథ్యష్యపరాక్రమమ్ ।  
లోకపాలోపమం నాథమ్ అకామయత మేదినీ ॥ 1.33 ॥

ఏతైస్తు బహుభిర్యుక్తం గుణైరనుపమైస్సుతమ్ ।  
దృష్ట్వా దశరథో రాజా చక్రే చింతాం పరన్తపః ॥ 1.34 ॥

అథ రాజ్ఞో బభూవైవం వృద్ధస్య చిరజీవినః ।  
ప్రీతిరేషో కథం రామః రాజా స్యాన్మయి జీవతి ॥ 1.35 ॥

ఏషో హ్యస్య పరా ప్రీతిః హృది సంపరివర్తతే ।  
కదా నామ సుతం ద్రక్ష్యామ్యభిషిక్తమహం ప్రియమ్ ॥ 1.36 ॥

వృద్ధికామో హి లోకస్య సర్వభూతానుకమ్పనః ।  
మత్తః ప్రియతరో లోకే పర్జన్య ఇవ వృష్టిమాన్ ॥ 1.37 ॥

యమశక్రసమో వీర్యే బృహస్పతిసమో మతౌ ।  
మహీధరసమో ధృత్యాం మత్తశ్చ గుణవత్తరః ॥ 1.38 ॥

మహీమహమిమాం కృత్వామ్ అధితిష్ఠంతమాత్మజమ్ ।  
అనేన వయసా దృష్ట్వా యథాస్వర్గమవాప్నుయామ్ ॥ 1.39 ॥

ఇత్యేతైర్వివిధైస్తైస్తైః అన్యపార్థివదుర్లభైః ।  
శిష్టైరపరిమేయైశ్చ లోకే లోకోత్తరైర్గుణైః ॥ 1.40 ॥

తం సమీక్ష్య మహారాజః యుక్తం సముదితైశ్చుభైః ।  
నిశ్చిత్య సచివైస్సార్థం యువరాజమమన్యత ॥ 1.41 ॥

దివ్యస్తరిక్షే భూమౌ చ ఘోరముత్పాతజం భయమ్ ।  
సశ్చచక్షే చ మేధావీ శరీరే చాత్మనో జరామ్ ॥ 1.42 ॥

పూర్ణచంద్రాననస్యాథ శోకాపనుదమాత్మనః ।  
లోకే రామస్య బుబుధే సంప్రియత్వం మహాత్మనః ॥ 1.43 ॥

ఆత్మనశ్చ ప్రజానాం చ శ్రేయసే చ ప్రియేణ చ ।  
ప్రాప్తకాలేన ధర్మాత్మా భక్త్యా త్వరితవాన్ప్రపః ॥ 1.44 ॥

నానానగరవాస్తవ్యాన్ పృథగ్జానపదానపి ।  
సమానినాయ మేదిన్యాః ప్రధానాన్ పృథివీపతీన్ ॥ 1.45 ॥

న తు కేకయరాజానం జనకం వా నరాధిపః ।  
త్వరయా చానయామాస పశ్చాత్తా శ్రోష్యతః ప్రియమ్ ॥ 1.46 ॥

॥ ఘోరశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికావైః ॥

॥ శ్రీరమచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

**❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సవీర్రహస్యాత్మనో**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్యైహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాధ్ననో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్తి,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

